



Book 2026

Sumário

Gincana da Solidariedade 2026	3
1. Abertura	4
2. Calendário da Gincana 2026	4
3. Tabela de Pontuação Geral (Resumo)	6
4. Tabela de Pontuação de Alimentos	7
5. Validade dos alimentos doados e embalagens	8
6. Quitanda das Equipes	8
7. Rifa	8
8. Competição Individual	8
9. Provas Bônus	8
10. Considerações Finais	8



Gincana da Solidariedade 2026

Metas que alimentam: nossa maior vitória é ajudar!

19.ª Edição

Gincana da Solidariedade 2026

Metas que alimentam: nossa maior vitória é ajudar!



1. Abertura

Está chegando a **19ª Edição** da Gincana da Solidariedade!

O tema escolhido para este ano é **“Metas que alimentam: nossa maior vitória é ajudar!”**

Para tornar ainda mais especial, construímos uma etapa de “Semana Pré-Gincana” de 17 à 20 de agosto para envolver e conectar os colaboradores com a nossa principal causa: a doação de alimentos!

Confira agora o Book da Gincana, que contém todas as provas, datas e orientações para ajudar todos os participantes a se prepararem.

2. Calendário da Gincana 2026

O calendário foi planejado para distribuir as emoções e os desafios ao longo de alguns meses, culminando no grande objetivo da Gincana: A arrecadação de alimentos.

DATA	PROVA	DESCRIÇÃO	
21/08/2026	Grito de Guerra Pontuação: 600/300/ 200	No dia da prova, cada equipe deverá trazer seu mascote devidamente fantasiado, seguindo o tema “Metas que Alimentam” . É hora de soltar a criatividade, caprichar na fantasia e mostrar a identidade, a energia e o espírito da sua equipe. Serão avaliados criatividade, sincronia e engajamento . A apresentação será às 12h45, na garagem do Prédio 3, com jurados sorteados entre os membros da organização.	
22/08/2026	Abertura - Chácara 1.º de Maio Pontuação: 600/300/ 200	Atividade/ Item	Detalhes
		Circuito de Provas + Prova bônus	Regras a serem enviadas até o dia 19/08.
		Participação	6 a 10 componentes para execução das provas no dia
		Critério de Avaliação	Será enviado junto com a regra
		Refeição	Almoço (Arroz, Filé, Salada e Maionese) Pão com linguiça e vinagrete
		Bebidas	Chopp, refrigerante, água
		Horário	12:00 (início do evento) e 14:30h (início das provas)
28/08/2026	Prova de Sexta Pontuação: 600/300/ 200	Prova Surpresa - Será divulgado no dia	

04/09/2026	Prova de Sexta Pontuação: 600/ 300/ 200	Prova Surpresa - Será divulgado no dia		
04/09/2026	Entrega de Alimentos	Arrecadação de alimentos entregues pelas equipes		
11/09/2026	Prova de Sexta Pontuação: 600/ 300/ 200	Prova Surpresa - Será divulgado no dia		
18/09/2026	Entrega de Alimentos	Arrecadação de alimentos entregues pelas equipes		
18/09/2026	Prova de Sexta Pontuação: 600/ 300/ 200	Prova Surpresa - Será divulgado no dia		
25/09/2026	Prova do Brinquedo Pontuação: 1000/ 700/ 400	Categoria	Até 50 cm/ Até 30 pg.	Acima de 50 cm/ Acima de 30 pg.
		Brinquedos	10 pontos	15 pontos
			5 pontos	10 pontos
		Livros	10 pontos	15 pontos
			5 pontos	10 pontos
		Regras Gerais: A comissão da gincana será responsável por avaliar brinquedos e livros conforme os critérios de tamanho, estado e utilidade. Apenas itens em condições de uso (limpos e seguros) serão aceitos. No caso de brinquedos - Miniaturas , a cada 15 miniaturas será considerado 1 ponto		
02/10/2026	Prova de Sexta Pontuação: 600/ 300/ 200	Prova Surpresa - Será divulgado no dia		
02/10/2026	Entrega de Alimentos	Arrecadação de alimentos entregues pelas equipes		
09/10/2026	Prova de Sexta Pontuação: 600/ 300/ 200	Prova Surpresa - Será divulgado no dia		
16/10/2026	Entrega de Alimentos	Arrecadação de alimentos entregues pelas equipes		
16/10/2026	Prova de Sexta Pontuação: 600/ 300/ 200	Prova Surpresa - Será divulgado no dia		

23/10/2026	Prova de Sexta Pontuação: 600/ 300/ 200	Prova Surpresa - Será divulgado no dia
24/10/2026	Caça ao tesouro Pontuação: 1000/ 700/ 400	Local e regras serão disponibilizadas próximo ao evento.
30/10/2026	Prova de Sexta Pontuação: 600/ 300/ 200	Prova Surpresa - Será divulgado no dia
30/10/2026	Entrega de Alimentos	Arrecadação de alimentos entregues pelas equipes
06/11/2026	Prova de Sexta Pontuação: 600/ 300/ 200	Prova Surpresa - Será divulgado no dia
13/11/2026	Prova de Sexta Pontuação: 600/ 300/ 200	Prova Surpresa - Será divulgado no dia
13/11/2026	Entrega de Alimentos	Arrecadação de alimentos entregues pelas equipes
27/11/2026	Master Chef Pontuação: 1000/700/ 400	As informações serão divulgadas previamente pela organização.
04/12/2026	Show de Talentos Pontuação: 1000/ 700/ 400	As informações serão divulgadas previamente pela organização.
11/12/2026	Última entrega da alimentos	Arrecadação de alimentos entregues pelas equipes
11/12/2026	Encerramento	Entrega de Alimentos/ Corrente do Bem

3. Tabela de Pontuação Geral (Resumo)

Nesta edição de 2026, a equipe campeã será aquela que acumular o maior número de pontos ao final de todas as provas e da arrecadação de alimentos. A pontuação total que pode ser disputada é distribuída conforme a tabela abaixo:

Datas	Tipo	Item	Pontos	Observações
04/09, 18/09, 02/10, 16/10, 30/10, 13/11 e 11/12	Alimentos	Arrecadação de Alimentos	Mínimo 5500 pontos para o bônus	A coluna bônus será ativada somente após a entrega mínima de 5500 kg
21/08	Prova	Grito de guerra	Até 600 pontos	2º lugar: 300 pontos 3º lugar: 200 pontos
22/08	Prova	Provas de Abertura	Até 600 pontos	2º lugar: 300 pontos 3º lugar: 200 pontos

28/08, 04/09, 11/09, 18/09, 02/10, 09/10, 16/10, 23/10, 30/10, 06/11 e 13/11.	Prova de Sexta	Prova de Sexta	Até 600 pontos	2º lugar: 300 pontos 3º lugar: 200 pontos
24/10	Prova	Caça ao Tesouro	Até 1.000 pontos	2º lugar: 700 pontos 3º lugar: 400 pontos
25/09	Prova	Prova do Brinquedo	Até 1.000 pontos	2º lugar: 700 pontos 3º lugar: 400 pontos
27/11	Prova	MasterChef	Até 1.000 pontos	2º lugar: 700 pontos 3º lugar: 400 pontos
04/12	Prova	Show de Talentos	Até 1.000 pontos	2º lugar: 700 pontos 3º lugar: 400 pontos

4. Tabela de Pontuação de Alimentos

A partir de 2026, as entregas da equipe realizadas nas datas do book terão uma tabela de pontuação com rodízio semanal de peso 5 por item, estruturado da seguinte forma:

1º item: Arroz

2º item: Macarrão

3º item: Feijão

4º item: Óleo



Dessa forma, a cada semana o peso 5 será alternado (na 1ª semana para o arroz, na 2ª para o macarrão, e assim sucessivamente).

Para os itens que não participam do rodízio de peso — ou cuja semana específica ainda não chegou —, a tabela geral aplicada é a seguinte:

PRODUTO	IMPORTÂNCIA	ENTREGA	PONTUAÇÃO	BONIFICAÇÃO	TOTAL
Arroz	4,00	1.000	1.000	4.000	5.000
Macarrão	4,00	500	500	2.000	2.500
Feijão	4,00	300	300	1.200	1.500
Óleo	4,00	300	300	1.200	1.500
Leite	3,00	600	600	1.800	2.400
Açúcar	3,00	100	100	300	400
Farinha de Trigo	2,00	100	100	200	300
Fubá	2,00	100	100	200	300
Itens Div/ Entreg Normal	1,00	1.000	1.000	1.000	2.000
Itens Div. (por quilo)	0,00	10.000	10.000	0	10.000
TOTAL					25.900

*** As quantidades mencionadas acima são apenas exemplos ilustrativos.

*** O sal não será contabilizado para a entrega individual nem para a pontuação das equipes. Caso desejem doar, fiquem à vontade, mas a doação será considerada apenas como contribuição extra.

5. Validade dos alimentos doados e embalagens

É importante que a equipe observe os prazos de validade de cada alimento, para que a organização possa se preparar adequadamente para a distribuição.

Serão aceitos:

Alimento	Validade
Leite	Acima de 2 meses
Demais alimentos	Acima de 4 meses



Além disso, alimentos com embalagens avariadas não serão aceitos.

6. Quitanda das Equipes

Fica definida as segundas-feiras e Quartas-Feiras (durante o horário de almoço) como dia de venda de produtos das equipes. As 3 equipes podem fornecer produtos.

7. Rifa

Será permitida apenas uma única rifa por equipe, e as vendas poderão ser realizadas tanto dentro quanto fora da empresa.

8. Competição Individual

Juntamente com a nossa Gincana da Solidariedade, iniciamos uma competição individual entre nossos colaboradores, que poderão doar os quilos arrecadados individualmente para as equipes.

O objetivo é unir esforços para arrecadarmos o maior número possível de quilos de alimentos. A organização fará o controle e divulgará, a cada duas entregas, a quantidade de quilos doados por cada equipe.

As orientações detalhadas sobre a competição individual serão disponibilizadas em um book específico.

9. Provas Bônus

Durante nossa gincana, poderão ocorrer provas bônus. Fiquem atentos às informações repassadas pela organização.

10. Considerações Finais

A Gincana de Solidariedade é mais do que uma competição; é uma jornada de união e propósito. Que a Gincana 2026 seja um reflexo desse cuidado, promovendo não apenas a arrecadação e a diversão, mas também um olhar atento uns aos outros.

